

# Giornata mondiale contro l'AIDS

1° dicembre 2019  
Roma

Il Colosseo  
si illumina di rosso

#stopAIDS

#HIVriguardatutti

#WorldAIDSDay



## HIV

L'infezione da HIV può portare all'AIDS (Sindrome da immunodeficienza acquisita) che rappresenta lo stadio clinico avanzato dell'infezione. È causata dal virus dell'immunodeficienza umana (HIV) che si trova nel sangue, sperma, secrezioni vaginali, secrezioni pre-spermatiche, latte materno delle persone sieropositive.

## IL CONTAGIO

- Qualsiasi tipo di rapporto sessuale (vaginale, anale, orale) con persone con infezione.
- Contatto con sangue infetto: scambio di siringhe infette, strumenti per tatuaggi e piercing contaminati con sangue infetto.
- Passaggio da madre sieropositiva al bambino, durante la gravidanza, il parto e l'allattamento al seno.

## I SINTOMI

Le persone con HIV possono rimanere a lungo senza sintomi, ma possono trasmettere l'infezione anche durante questo periodo. La contemporanea presenza di altre infezioni genitali (es. herpes genitale o sifilide) aumenta la possibilità di contrarre l'infezione durante i rapporti.

## PREVENZIONE

- Evita comportamenti a rischio.
- Utilizza il preservativo dall'inizio alla fine del rapporto sessuale con partner occasionali.
- Effettua il test HIV (che si può fare in forma anonima) se hai avuto rapporti non protetti. La diagnosi precoce permette una terapia che rallenta la progressione dell'infezione. La terapia che da almeno 6 mesi mantiene persistentemente la carica virale (cioè la quantità di virus presente nel sangue/secrezioni) a livelli non misurabili rende altresì nulla la possibilità di trasmettere il virus ad altri. In questo caso si parla di U=U *Undetectable = Untransmittable* o, in italiano, Non rilevabile = Non trasmissibile.

Se pensi di avere avuto  
comportamenti sessuali a rischio  
o vuoi saperne di più chiama il  
**Telefono Verde AIDS e IST**  
**800 861 061**  
anonimo e gratuito,  
o consulta il sito  
[www.salute.gov.it/hiv-aids](http://www.salute.gov.it/hiv-aids)

Seguici su @ministerosalute

